

ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В ЖИЗНИ ВАШЕГО РЕБЕНКА



Много лет я работала тренером. На моих глазах выросло несколько поколений спортсменов талантливых и не очень, смелых и трусливых, трудолюбивых и ленивых.

Меняются и родители. Родители 80-х годов отличаются от родителей нынешних.

Сейчас очень много передач на телевидении, где выступают дети: «Лучше всех», «Синяя птица», «Голос дети» и т.д. Родители смотрят эти передачи и очень хотят видеть своих детей с самого раннего детства такими же неповторимыми и успешными. Часто не реализованные в детстве и юности свои мечты родители пытаются воплотить в детях, не зная ни способностей детей, ни их физических и психологических возможностей. Но есть огромное желание, чтобы мой ребенок стал «звездой»!

Первые в жизни соревнования.

Ребенок переживает. Мама с папой иногда переживают больше, чем их чадо. Даже обещают какое-нибудь поощрение, если ребенок займет первое место! **Это первая грубейшая ошибка!** В этом возрасте с ребенком нужно разговаривать так: «Мы с удовольствием посмотрим, чему тебя научил тренер, а ты должен стараться сделать то, что умеешь».

3 юношеский разряд - это простые упражнения. Как хорошо ребенок их освоил, в данном случае зависит не столько от способностей самого ребенка, сколько от количества посещений тренировочных занятий, а значит, от родителей. И не факт, что ребенок, занявший 1 место в юношеском разряде - перспективный гимнаст, а занявший последнее место - не талантливый. Бывает все наоборот и очень часто.

Так вот, вся семья готовится к соревнованиям. Приходят «поболеть» мама, папа, бабушка, дедушка. Ребенок из разговоров

взрослых понимает, что родные хотят видеть его на пьедестале почета! Но призовых мест на всех не хватает.

Не случайно гимнастам, выступающим по 3 юношескому разряду, мы медали не вручаем.

Чтобы первые соревнования не превращались для ребенка в трагедию, из-за того, что он не попал на пьедестал почета, мы вручаем всем детям грамоты за успешное выступление на соревнованиях. И вы, уважаемые родители, должны порадоваться за ребенка, как он хорошо двигается, каким новым упражнениям он научился, как вам всё(!) понравилось, и вы его любите.

Если из-за неуспешного выступления расстраиваются родители, а ребенок это чувствует, у него возникает комплекс – «я не оправдал ожидания своих родителей!». Перед следующими соревнованиями эти ощущения могут возникнуть вновь. «Вдруг я опять не займу первое место и опять растрою маму и папу». Самое дорогое для ребенка – мама и папа, и если они огорчатся из-за него, ребенку кажется, что его не любят. Понимаете, какой комплекс вы можете закрепить в ребенке в самом раннем детстве?

В 6-7 лет медали ничего не значат. Значит похвала родителей.

Так дайте ребенку точку опоры - вашу любовь и понимание.

Любите своих детей, поддерживайте, старайтесь не пропускать тренировки. Установка для ребенка должна быть такой: «Раз ты решил заниматься спортом - значит надо стараться и делать это хорошо. А мы любим смотреть, как ты выступаешь и какие новые трудные элементы выучил».

Тренировки – это определенный труд, к которому маленький человек приучается с детства. Чемпионами становятся не все. Но всем надо прививать дисциплину, развивать свои физические качества, уметь справляться с неудачами и трудностями.

Вторая ошибка родителей: не занимает первое место в 7-8 лет, значит, уйдем и будем искать то занятие, где ребенок станет лидером. А ведь можете и не найти. И в поисках мифической «синей птицы» ребенок с вашей помощью будет искать более легкие пути.

Когда ребенок подрастет, возникнут другие препятствия, другие сложные ситуации, которые надо решать уже по-другому и по-другому на них реагировать.

А сейчас, когда только-только делаются первые шаги в спорте, будьте мудрее, учитесь понимать детей.

Директор Центра олимпийской подготовки Гаврик И.А.