

**Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Краснодарского края
«Спортивная школа олимпийского резерва имени Г.К. Казаджиева»**

П Р И К А З

«26» октября 2023 г.

№ 260

г. Краснодар

**Об организации приема поступающих
в ГБУ ДО КК «СШОР им. Г.К. Казаджиева» на обучение
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
по видам спорта «спортивная акробатика» и «спортивная гимнастика»
в 2024 году**

В целях обеспечения приема поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «спортивная акробатика» и «спортивная гимнастика» в 2024 году и в соответствии с Правилами приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки **п р и к а з ы в а ю**:

1. Утвердить состав приемной комиссии:

Председатель комиссии: Побединская Н.Ю. – заместитель директора;

Заместитель председателя

комиссии: Паращенко Г.Н. – тренер спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной гимнастике;

Члены комиссии: Емельянов В.А. – тренер спортивной сборной команды Краснодарского края по спортивной акробатике;

Плетинецкая М.А. – тренер-преподаватель;

Мирошниченко А.В. – тренер-преподаватель.

2. Утвердить состав апелляционной комиссии:

Председатель комиссии: Панова С.Г. – заместитель директора;

Члены комиссии: Попова Ю.Г. – тренер-преподаватель;

Жане А.Ч. – тренер – преподаватель.

3. Назначить Сорокину Е.П. секретарем приемной и апелляционной комиссий.

4. Утвердить режим работы приемной и апелляционной комиссий (Приложение № 1).

5. Утвердить критерии индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «спортивная акробатика» и «спортивная гимнастика» на 2024 год и последующие годы (Приложение № 2).
6. Утвердить образцы заявлений о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (Приложение № 3).
7. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.
8. Приказ вступает в силу с момента подписания.

Директор



И.А. Гаврик

Приложение № 1
к приказу ГБУ ДО КК
«СШОР им. Г.К. Казаджиева»
от « 26 » октября 2023 года № 260

Режим работы приемной комиссии

№ п/п	Дата работы	Содержание работы	Место работы	Время работы	Контактный телефон, e-mail
1	01.12.2023	Прием документов*	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24, КТЗ «Чемпион», офис ГБУ ДО КК «СШОР им. Г.К. Казаджиева»	9.00-11.00 13.00-15.00	(861) 992-49-63, ksgk1@mail.ru
			г. Краснодар, ул. Железнодорожная, 49 (восточная трибуна)	17.00-19.00	
2	02.12.2023	Прием документов*	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24, КТЗ «Чемпион», офис ГБУ ДО КК «СШОР им. Г.К. Казаджиева»	10.00-13.00	(861) 992-49-63, ksgk1@mail.ru
3	04.12.2023	Прием документов*	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24, КТЗ «Чемпион», офис ГБУ ДО КК «СШОР им. Г.К. Казаджиева»	9.00-11.00 15.00-18.00	(861) 992-49-63, ksgk1@mail.ru
4	06.12.2023	Индивидуальный отбор (прием нормативов по ОФП и СФП) (спортивная акробатика)	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24, КТЗ «Чемпион», зал спортивной гимнастики	15.00-18.00	(861) 992-49-63
5	07.12.2023	Индивидуальный отбор (прием нормативов по ОФП и СФП) (спортивная гимнастика)	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24, КТЗ «Чемпион», зал спортивной гимнастики	15.00-18.00	(861) 992-49-63
6	11.12.2023	Объявление результатов индивидуального отбора	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24, КТЗ «Чемпион»	9.00-13.00 14.00-18.00	(861) 992-49-63
7	18-19.12. 2023	Прием документов на дополнительный набор (при необходимости)	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24, КТЗ «Чемпион», офис ГБУ ДО КК «СШОР им. Г.К. Казаджиева»	9.00-11.00 15.00-18.00	(861) 992-49-63, ksgk1@mail.ru
8	20.12.2023	Индивидуальный отбор (прием нормативов по ОФП и СФП)	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24, КТЗ «Чемпион», зал спортивной гимнастики	15.00-17.00	(861) 992-49-63, ksgk1@mail.ru

9	21.12.2023	Объявление результатов индивидуального отбора	г. Краснодар, ул. Пригородная,24, КТЗ «Чемпион»	9.00-13.00 14.00-18.00	(861) 992-49-63
10	28.12.2023	Издание приказов о зачислении поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки			

29.12.2023 – размещение списка лиц, зачисленных в ГБУ ДО КК «СШОР им. Г.К. Казаджиева» на обучение в 2024 году на информационном сайте учреждения ksgk1.ru

Режим работы приемной комиссии

№ п/п	Дата работы	Содержание работы	Место работы	Время работы	Контактный телефон, e-mail
	12.12.2023	Прием апелляций	г. Краснодар, ул. Пригородная,24, КТЗ «Чемпион»,	9.00-13.00 14.00-18.00	(861) 992-49-63, ksgk1@mail.ru
	13.12.2023	Рассмотрение апелляций	г. Краснодар, ул. Пригородная,24, КТЗ «Чемпион»,	10.00-12.00	(861) 992-49-63, ksgk1@mail.ru
	14.12.2023	Повторный индивидуальный отбор для лиц, подавших апелляцию (при необходимости)	г. Краснодар, ул. Пригородная,24, КТЗ «Чемпион»,	10.00-12.00	(861) 992-49-63, ksgk1@mail.ru
	15.12.2023	Объявление результатов индивидуального отбора	г. Краснодар, ул. Пригородная,24, КТЗ «Чемпион»,	10.00-12.00	(861) 992-49-63, ksgk1@mail.ru
	22.12.2023	Прием апелляций	г. Краснодар, ул. Пригородная,24, КТЗ «Чемпион»,	9.00-13.00 14.00-17.00	(861) 992-49-63, ksgk1@mail.ru
	22.12.2023	Рассмотрение апелляций	г. Краснодар, ул. Пригородная,24, КТЗ «Чемпион»,	17.00-18.00	(861) 992-49-63, ksgk1@mail.ru
	25.12.2023	Повторный индивидуальный отбор для лиц, подавших апелляцию (при необходимости)	г. Краснодар, ул. Пригородная,24, КТЗ «Чемпион»,	10.00-12.00	(861) 992-49-63, ksgk1@mail.ru

* Заявление о приеме поступающего.

К заявлению прилагаются следующие документы:

а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении (оригинал предоставляется для подтверждения подлинности);

б) копия СНИЛС поступающего;

в) оформленное в установленном порядке медицинское заключение с указанием группы здоровья о допуске к прохождению спортивной подготовки (оригинал документа);

г) фотография (размер 3х4 см. в количестве 1 шт.);

д) при наличии спортивного звания — копия приказа о присвоении спортивного звания или копия удостоверения «Мастер спорта России» или «Мастер спорта России международного класса».

е) при наличии действующего спортивного разряда — копия приказа о присвоении (подтверждении) спортивного разряда или выписка из приказа о присвоении (подтверждении) спортивного разряда, заверенная печатью выдавшей организации, содержащая сведения об органе или организации, присвоившей спортивный разряд, реквизитах приказа о присвоении (подтверждении) спортивного разряда (дата, номер, наименование приказа);

ж) иные документы (информацию о прохождении спортивной подготовки в других спортивных учреждениях) при наличии.

К заявлению прилагаются следующие документы об индивидуальных достижениях (при наличии):

а) документы, подтверждающие участие в текущем календарном году в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта не ниже уровня региональных спортивных соревнований;

б) документы, подтверждающие выполнение в текущем календарном году норм, требований для присвоения спортивного разряда (при отсутствии у поступающего действующего спортивного разряда или в случае выполнения норм, требований для присвоения спортивного разряда более высокого уровня спортивной квалификации);

в) документы, подтверждающие включение в текущем календарном году в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по соответствующему виду спорта.

Для подтверждения факта родства, для сверки, предоставляются документы удостоверяющие личность заявителя: родителя ребенка – паспорт (оригинал); иного законного представителя ребенка — паспорт (оригинал), копия акта органа опеки и попечительства о назначении опекуном или попечителем.

Приложение № 2
к приказу ГБУ ДО КК
«СШОР им. Г.К. Казаджиева»
от « 26 » октября 2023 года № 260

**Критерии индивидуального отбора поступающих на обучение по
дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по
виду спорта «спортивная акробатика»**

Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам
спортивной подготовки

Для зачисления лиц, желающих заниматься спортивной акробатикой, на этап начальной подготовки 1-го года обучения разработан комплекс контрольных нормативов (испытаний) по общей физической и специальной физической подготовки (далее ОФП и СФП) по виду спорта «спортивная акробатика» с 3-х бальной оценочной шкалой, который представлен в таблице № 1

Лица, желающие заниматься спортивной акробатикой и претендующие на зачисление в Учреждение, при сдаче контрольных нормативов по ОФП и СФП должны набрать **минимум** 10 баллов за 10 упражнений. Зачисление в группы начальной подготовки 1-го года обучения проводится на конкурсной основе по наибольшей сумме баллов.

Таблица № 1

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки 1-го года обучения
по виду спорта «спортивная акробатика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	мальчики				девочки			
			3 балла	2 балла	1 балл	незачет	3 балла	2 балла	1 балл	незачет
1. Нормативы общей физической подготовки										
1.1	Бег 30 м	с	6,7	6,8	6,9	> 6,9	6,9	7,0	7,1	> 7,1
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	9	8	7	< 7	6	5	4	< 4
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)	см	+3	+2	+1	< +1	+5	+4	+3	< +3

1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	120	115	110	< 110	115	110	105	< 105
2. Нормативы специальной физической подготовки										
2.1	И.п.- вис хватом сверху на высокой перекладине. Подтягивание	кол-во раз	4	3	2	< 2	3	2	1	< 1
2.2	И.п. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бёдер с возвратом в и.п.	кол-во раз	12	11	10	< 10	10	9	8	< 8
2.3	И.п. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол». Фиксация положения	с	7	6	5	< 5	5	4	3	< 3
2.4	И.п.-стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание равновесия.	с	7	6	5	< 5	7	6	5	< 5
2.5	И.п.- лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч. Упражнение «мост». Расстояние от стоп до пальцев	с	7	6	5	< 5	-	-	-	-

	рук не более 50 см. Фиксация положения.									
2.6	И.п.- лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч. Упражнение «мост». Расстояние от стоп до пальцев рук не более 40 см. Фиксация положения.	с	-	-	-	-	7	6	5	<5

Таблица № 2

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки 2-го года обучения по виду спорта «спортивная акробатика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 30 м	с	не более	
			6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее	
			10	6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	И.п.- вис хватом сверху на высокой перекладине. Подтягивание	кол-во раз	не менее	
			4	2
2.2.	И.п. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на шири-не плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бёдер с возвратом в и.п.	кол-во раз	не менее	
			12	10
2.3.	И.п. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол». Фиксация положения	с	не менее	
			7	5
2.4.	И.п.-стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание равновесия.	с	не менее	
			5	5

2.5.	И.п.- лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч. Упражнение «мост». Расстояние от стоп до пальцев рук не более 50 см. Фиксация положения.	с	не менее	
			9	-
2.6.	И.п.- лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч. Упражнение «мост». Расстояние от стоп до пальцев рук не более 40 см. Фиксация положения.	с	не менее	
			-	9

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на соответствующие этапы спортивной подготовки и года обучения этапов спортивной подготовки представлены в таблицах № 3 -6.

Таблица № 3

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная акробатика» для девочек/девушек/юниорок

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив				
			T-1	T-2	T-3	T-4	T-5
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Бег на 30 м	с	не более				
			6,2	6,1	6,0	5,9	5,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее				
			130	135	140	145	150
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее				
			7	9	11	13	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее				
			5	6	7	8	9
1.5.	Челночный бег 3x10м	с	не более				
			9,5	9,4	9,3	9,2	9,1
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее				
			6	7	8	9	10
2.2.	И.п.-стойка на одной ноге, другая согнута в колене и поднята вперед до прямого угла, руки подняты вверх Удерживание равновесия.	с	не менее				
			10	11	12	13	14
2.3.	Шпагат продольный. Фиксация положения	с	не менее				
			5	6	7	8	9
2.4.	Шпагат поперечный. Фиксация положения	с	не менее				
			5	6	7	8	9
2.5.	«Мост» из положения лежа. Фиксация положения	с	не менее				
			10	11	12	13	14

2.6.	И.п.- упор на гимнастических стойках. Подъем ног до угла 90 градусов (ноги вместе). Фиксация положения	с	не менее				
			-	-	-	-	-
2.7.	И.п.- упор на гимнастических стойках. Подъем ног до угла 90 градусов (ноги врозь). Фиксация положения	с	не менее				
			10	11	12	13	14
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»					
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»					

Таблица № 4

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная акробатика»
для мальчиков/ юношей/ юниоров**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив				
			T-1	T-2	T-3	T-4	T-5
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Бег на 30 м	с	не более				
			6,0	5,9	5,8	5,7	5,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее				
			140	145	150	155	160
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее				
			13	14	15	16	17
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее				
			4	5	6	7	8
1.5.	Челночный бег 3x10м	с	не более				
			9,3	9,2	9,1	9,0	8,9
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее				
			8	9	10	11	12
2.2.	И.п.-стойка на одной ноге, другая согнута в колене и поднята вперед до прямого угла, руки подняты вверх Удерживание равновесия.	с	не менее				
			10	11	12	13	14
2.3.	Шпагат продольный. Фиксация положения	с	не менее				
			5	6	7	8	9

2.4.	Шпагат поперечный. Фиксация положения	с	не менее				
			5	6	7	8	9
2.5.	«Мост» из положения лежа. Фиксация положения	с	не менее				
			10	11	12	13	14
2.6.	И.п.- упор на гимнастических стойках. Подъем ног до угла 90 градусов (ноги вместе). Фиксация положения	с	не менее				
			12	13	14	15	16
2.7.	И.п.- упор на гимнастических стойках. Подъем ног до угла 90 градусов (ноги врозь). Фиксация положения	с	не менее				
			-	-	-	-	-
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»					
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»					

Таблица № 5

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления на этап совершенствования спортивного
мастерства по виду спорта «спортивная акробатика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины	мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег 30 м	с	не более		не более	
			5,4	5,6	5,3	5,5
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			22	13	24	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+8	+11	+9	+12
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			8,5	8,7	8,4	8,6
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	С	не менее		не менее	
			160	150	165	155

1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			42	36	43	37
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			15	8		
2.2.	Стойка на руках на гимнастическом ковре. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			8	5	10	7
2.3.	Шпагат продольный. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			15	15	17	17
2.4.	Шпагат поперечный. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			15	15	17	17
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»					

Таблица № 6

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спортивная акробатика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 30 м	с	не более	
			4,7	5,0
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	с	не менее	
			215	180
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	8
2.2.	Стойка на руках на гимнастическом ковре. Фиксация положения	с	не менее	
			8	5
2.3.	Шпагат продольный. Фиксация положения	с	не менее	
			15	15

2.4.	Шпагат поперечный. Фиксация положения	с	не менее	
			15	15
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Положительным итогом сдачи нормативов общей и специальной физической подготовки является выполнение упражнений из таблиц № 2 – 6 с минимальными требованиями для зачисления на соответствующие этапы и года обучения спортивной подготовки, т.е. «зачет», без ранжирования по баллам. «Незачет» не дает право зачислить в Учреждение лицо, желающее заниматься спортивной акробатикой.

Критерии индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»

Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки

Для зачисления лиц, желающих заниматься спортивной гимнастикой, на этап начальной подготовки 1-го года обучения в Учреждении разработан комплекс контрольных нормативов (испытаний) по общей физической и специальной физической подготовки (далее ОФП и СФП) по виду спорта «спортивная гимнастика» с 3-х бальной оценочной шкалой, который представлен в таблице № 1.

Лица, желающие заниматься спортивной гимнастикой и претендующие на зачисление в Учреждение, при сдаче контрольных нормативов по ОФП и СФП должны набрать **минимум** 10 баллов за 10 упражнений. Зачисление в группы начальной подготовки 1-го года обучения проводится на конкурсной основе по наибольшей сумме баллов.

Таблица № 1

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки 1-го года обучения по виду спорта «спортивная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	мальчики				девочки			
			3 балла	2 балла	1 балл	незачет	3 балла	2 балла	1 балл	незачет
1. Нормативы общей физической подготовки										
1.1	Челночный бег 3x10м	с	10,1	10,2	10,3	> 10,3	10,4	10,5	10,6	> 10,6

1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	10	9	8	< 8	6	5	4	< 4
1.3	Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине	кол-во раз	4	3	2	< 2	-	-	-	-
1.4	Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	-	-	-	-	7	6	5	< 5
1.5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи). Фиксация положения 3с	см	+3	+2	+1	< 1	+5	+4	+3	< 3
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	120	115	110	< 110	115	110	105	< 105
2. Нормативы специальной физической подготовки										
2.1	И.п. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол».	кол-во раз	7	6	5	< 5	7	6	5	< 5
2.2	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения	с	7	6	5	< 5	7	6	5	< 5
2.3	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения	с	7	6	5	< 5	7	6	5	< 5

Таблица № 2

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки 2-го года обучения по виду
спорта «спортивная гимнастика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измере- ния	Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10м	с	не более	
			10,0	10,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее	
			10	6
1.3.	Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине	кол-во раз	не менее	
			3	-
1.4.	Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	не менее	
			-	6
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи) Фиксация положения 3с	см	не менее	
			+3	+5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	И.п. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол».	кол-во раз	не менее	
			6	6
2.2.	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения	с	не менее	
			6	6
2.3.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения.	с	не менее	
			6	6

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на соответствующие этапы спортивной подготовки и года обучения этапов спортивной подготовки представлены в таблицах № 3-6.

Таблица № 3

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для
зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» для девушек**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив				
			T-1	T-2	T-3	T-4	T-5
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Челночный бег 3x10м	с	не более				
			10,4	10,3	10,2	10,1	10,0

1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более				
			4,8	4,7	4,6	4,5	4,4
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее				
			7	8	9	10	11
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи) Фиксация положения 3с	см	не менее				
			+5	+6	+7	+8	+9
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее				
			120	125	130	135	140
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее				
			21	22	23	24	25
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Лазание по канату с помощью ног 3 м	-	Без учета времени				
2.2.	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди	количество раз	не менее				
			3	4	5	6	7
2.3.	ИП-вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол»	количество раз	не менее				
			10	11	12	13	14
2.4.	ИП-упор стоя согнувшись ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой подъем в стойку на руках.	количество раз	не менее				
			5	6	7	8	9
2.5.	Упор «углом» на гимнастических стоянках. Фиксация положения	с	не менее				
			10	11	12	13	14
2.6.	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения	с	не менее				
			10	11	12	13	14
2.7.	Стойка на руках на полу лицом к стене с опорой ногами на нее. Фиксация положения	с	не менее				
			40	45	50	55	60
2.8.	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения	с	не менее				
			5	6	7	8	9
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»					
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»					

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для
зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «спортивная гимнастика» для юношей**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив				
			Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Челночный бег 3x10м	с	не более				
			9,6	9,5	9,4	9,3	9,2
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более				
			4,5	4,4	4,3	4,2	4,1
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее				
			10	11	12	13	14
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи) Фиксация положения 3с	см	не менее				
			+4	+5	+6	+7	+8
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее				
			140	145	150	155	160
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее				
			27	28	29	30	31
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Лазание по канату с помощью ног 4 м	-	Без учета времени				
2.2.	Подъем переворотом в упор из виса на перекладине	количество раз	не менее				
			5	6	7	8	9
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	количество раз	не менее				
			5	6	7	8	9
2.4.	ИП-упор стоя согнувшись ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой подъем в стойку на руках.	количество раз	не менее				
			5	6	7	8	9
2.5.	Упор «углом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения	с	не менее				
			10	11	12	13	14
2.6.	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения	с	не менее				
			10	11	12	13	14
2.7.	Стойка на руках на полу лицом к стене с опорой ногами на нее. Фиксация положения	с	не менее				
			40	45	50	55	60
2.8.	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения	с	не менее				
			5	6	7	8	9

3. Уровень спортивной квалификации		
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Таблица № 5

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спортивная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			юниоры/мужчины	юниорки/женщины	юниоры/мужчины	юниорки/женщины
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			7,8	8,2	7,7	8,1
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более		не более	
			3,8	4,4	3,7	4,3
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			24	12	26	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+8	+10	+9	+11
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			40	30	42	32
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	с	не менее		не менее	
			200	170	205	175
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Лазание по канату без помощи ног 4 м	с	не более		не более	
			12,5	-	12,4	-
2.2.	Лазание по канату без помощи ног 3 м	с	не более		не более	
			-	10,0	-	9,9
2.3.	ИП- упор в положении «угол» ноги вместе на параллельных брусьях. Силой согнувшись подъем в стойку на руках («спичаг»)	количество раз	не менее		не менее	
			5	-	6	-

2.4.	ИП- упор в положении «угол» ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись подъем в стойку на руках («спичаг»)	с	не менее		не менее	
			-	5	-	6
2.5.	Упор «углом» на гимнастических стоянках. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			20		22	
2.6.	ИП-вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол»	количество раз	не менее		не менее	
			-	15	-	17
2.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	количество раз	не менее		не менее	
			15	-	17	-
2.8.	ИП- вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опуститься в горизонтальный вис сзади. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			10	-	12	-
2.9.	ИП- стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку. Опустить прямое тело до 45°. Фиксация положения.	с	не менее		не менее	
			-	15	-	17
2.10.	Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах	количество раз	не менее		не менее	
			5	-	6	-
2.11.	ИП- стойка на руках на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор с последующим отмахом в стойку на руках	количество раз	не менее		не менее	
			-	5	-	6
2.12.	Стойка на руках на полу. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			30		35	
2.13.	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			-	30	-	35
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»					

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спортивная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,6	8,0
1.2.	Бег 20 м с высокого старта	с	не менее	
			3,6	4,2
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			27	14
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+10	+12
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	с	не менее	
			230	180
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			45	34
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Лазание по канату без помощи ног 5 м	с	не менее	
			7,8	9,0
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	количество раз	не менее	
			15	-
2.3.	ИП- упор в положении «угол» ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись подъем в стойку на руках	количество раз	не менее	
			-	8
2.4.	Горизонтальный упор на руках ноги врозь на параллельных брусьях или гимнастических стойках. Фиксация положения	с	не менее	
			10	-
2.5.	Упражнение «высокий угол» на гимнастическом бревне ноги вертикально. Фиксация положения	с	не менее	
			-	10
2.6.	Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах	количество раз	не менее	
			6	-
2.7.	ИП- стойка на руках на жерди. Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис с последующим подъемом разгибом в упор и отмахом в стойку на руках	количество раз	не менее	
			-	6
2.8.	Стойка на руках на полу. Фиксация положения	с	не менее	
			60	-
2.9.	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения	с	не менее	
			-	60
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Положительным итогом сдачи нормативов общей и специальной физической подготовки является выполнение упражнений из таблиц № 2-6 с минимальными требованиями для зачисления на соответствующие этапы и года обучения спортивной подготовки, т.е. «зачет», без ранжирования по баллам. «**Незачет**» не дает право зачислить в Учреждение лицо, желающее заниматься спортивной гимнастикой.

Приложение № 3
к приказу ГБУ ДО КК
«СШОР им. Г.К. Казаджиева»
от « 26 » октября 2023 года № 260

Директору
ГБУ ДО КК «СШОР им. Г.К.Казаджиева»
И.А. Гаврик

(ФИО родителя (иного законного представителя).
несовершеннолетнего поступающего)

зарегистрированного по адресу:

контактный телефон _____

e-mail _____

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ
поступающего, не достигшего возраста 14 лет

Прошу принять в ГБУ ДО КК «СШОР им. Г.К. Казаджиева» для освоения
дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду
спорта «спортивная _____» на этап спортивной подготовки моего
ребенка _____

(фамилия, имя и отчество (последнее — при наличии) поступающего)

родившегося _____

(дата и место рождения поступающего)

проживающего по адресу _____

(адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания поступающего)

наличие спортивного разряда (спортивного звания) у поступающего

С уставом учреждения, со сведениями о предоставлении и
регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной
деятельности, с дополнительной образовательной программой спортивной
подготовки, на которую планируется поступление, и другими документами,
регламентирующими организацию и осуществление образовательной
деятельности, права и обязанности обучающихся ознакомлен(а) _____

С информацией о проведении приема на конкурсной основе ознакомлен(а)

На участие поступающего в процедуре индивидуального отбора согласен(а)

С порядком проведения тестирования, рекомендациями по подготовке ребенка к тестированию ознакомлен(а) и согласен(а) с условиями участия поступающего в процедуре индивидуального отбора _____

В соответствии с требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 года 152-ФЗ «О персональных данных» даю настоящее согласие государственному бюджетному учреждению дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва имени Г.К. Казаджиева» на обработку любым, не запрещенным законом способом, персональных данных - моих и поступающего - исключительно в целях, связанных с осуществлением приема на обучение, организацией и осуществлением образовательной деятельности.

Перечень персональных данных, на обработку которых даю свое настоящее согласие:

- 1) мои фамилия, имя, отчество (последнее — при наличии) и пол;
- 2) фамилия, имя, отчество (последнее — при наличии) и пол поступающего, родителем (иным законным представителем) которого я являюсь;
- 3) дата и место рождения поступающего, родителем (иным законным представителем) которого я являюсь;
- 4) серия и номер моего паспорта, сведения о дате его выдачи и выдавшем органе;
- 5) для лиц, являющихся законными представителями несовершеннолетних, не достигших возраста 14 лет: данные акта органа опеки и попечительства о назначении опекуна;
- 6) серия и номер свидетельства о рождении (паспорта) поступающего, родителем (иным законным представителем) которого я являюсь, сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе;
- 7) номер СНИЛСа поступающего;
- 8) мой номер телефона;
- 9) мой адрес электронной почты;
- 10) мой адрес регистрации;
- 11) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания поступающего, родителем (иным законным представителем) которого я являюсь;
- 12) сведения медицинского заключения о допуске к занятиям физического культурой и спортом поступающего, родителем (иным законным представителем) которого я являюсь;
- 13) сведения о состоянии здоровья, психофизиологических особенностях поступающего, родителем (иным законным представителем) которого я являюсь;
- 14) сведения об уровне спортивной квалификации поступающего, родителем (иным законным представителем) которого я являюсь.

Только для целей обработки персональных данных используются:

- мои фамилия, имя, отчество (последнее — при наличии) как субъекта персональных данных, адрес регистрации, вид документа,

удостоверяющего личность, его серия и номер, сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе;

- для лиц, являющихся законными представителями несовершеннолетних: данные акта органа опеки и попечительства о назначении опекуна или акта органа опеки и попечительства о назначении попечителя;

- адрес регистрации поступающего, родителем (иным законным представителем) которого я являюсь, данные документа, удостоверяющего его личность: серия и номер, дата выдачи и сведения о выдавшем его органе.

Даю согласие на передачу (предоставление и доступ) персональных данных, указанных в вышеперечисленных пунктах 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 и 14 настоящего согласия, органам государственной власти и органам местного самоуправления, физкультурно-спортивным, образовательным и общественным организациям, участвующим в осуществлении спортивной подготовки, тренерам-преподавателям поступающего.

Перечень действий с персональными данными, на совершение которых даю свое настоящее согласие, общее описание используемых оператором способов обработки персональных данных: любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных; любое действие (операция) или совокупность действий (операций) с персональными данными с использованием информационных технологий и технических средств, обеспечивающих обработку, включение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, хранение персональных данных в информационной системе персональных данных (базе данных о спортивно одаренных детях).

Настоящее согласие на обработку персональных данных действует в течение приемной компании и всего периода обучения поступающего с даты его составления и подписания. Я вправе в любой момент времени отозвать свое согласие на обработку персональных данных, письменно уведомив об этом государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва имени Г.К. Казаджиева». Я проинформирован(а), что отзыв настоящего согласия на обработку персональных данных до начала проведения или в период проведения процедуры индивидуального отбора является основанием для отстранения поступающего от прохождения тестирования и зачисления на обучение.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по собственной воле, в своих интересах и в интересах ребенка, родителем (иным законным представителем) которого я являюсь.

Я согласен(а) на получение электронных сообщений и смс-уведомлений в целях информирования по вопросам, связанным с осуществлением приема на

обучение, включая проведение индивидуального тестирования, организацией и осуществлением образовательной деятельности.

Дата составления и подписания «_____» _____ 20__ года

Подпись _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)

Сведения о родителях

Ф.И.О. отца _____

Телефон _____

Ф.И.О матери _____

Телефон _____

Директору
ГБУ ДО КК «СШОР им. Г.К.Казаджиева»
И.А. Гаврик

_____ (ФИО поступающего)

зарегистрированного по адресу:

_____ контактный телефон _____

_____ e-mail _____

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ
поступающего, достигшего возраста 14 лет

Прошу принять меня в ГБУ ДО КК «СШОР им. Г.К. Казаджиева» для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная _____» на этап спортивной подготовки _____

_____ (фамилия, имя и отчество (последнее — при наличии) поступающего)

родившегося _____

_____ (дата и место рождения поступающего)

проживающего по адресу _____

_____ (адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания поступающего)

наличие спортивного разряда (спортивного звания) _____

С уставом учреждения, со сведениями о предоставлении и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, на которую планируется поступление, и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся ознакомлен(а) _____

С информацией о проведении приема на конкурсной основе ознакомлен(а) _____

На участие в процедуре индивидуального отбора согласен(а) _____

С порядком проведения тестирования, рекомендациями по подготовке к тестированию ознакомлен(а) и согласен(а) с условиями участия в процедуре индивидуального отбора _____

В соответствии с требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 года 152-ФЗ «О персональных данных» даю настоящее согласие государственному бюджетному учреждению дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва имени Г.К. Казаджиева» на обработку любым, не запрещенным законом способом, моих персональных

данных исключительно в целях, связанных с осуществлением приема на обучение, организацией и осуществлением образовательной деятельности.

Перечень персональных данных, на обработку которых даю свое настоящее согласие:

- 1) мои фамилия, имя, отчество (последнее — при наличии) и пол;
- 2) дата и место рождения;
- 3) серия и номер моего паспорта, сведения о дате его выдачи и выдавшем органе;
- 4) номер СНИЛСа;
- 5) мой номер телефона;
- 6) мой адрес электронной почты;
- 7) мой адрес регистрации;
- 8) мой адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;
- 9) сведения медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- 10) сведения о состоянии здоровья, психофизиологических особенностях;
- 11) сведения об уровне спортивной квалификации.

Только для целей обработки персональных данных используются:

мои фамилия, имя, отчество (последнее — при наличии) как субъекта персональных данных, адрес регистрации, вид документа, удостоверяющего личность, его серия и номер, сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе;

Даю согласие на передачу (предоставление и доступ) моих персональных данных, указанных в вышеперечисленных пунктах 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 и 11 настоящего согласия, органам государственной власти и органам местного самоуправления, физкультурно-спортивным, образовательным и общественным организациям, участвующим в осуществлении спортивной подготовки, тренерам-преподавателям поступающего.

Перечень действий с персональными данными, на совершение которых даю свое настоящее согласие, общее описание используемых оператором способов обработки персональных данных: любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных; любое действие (операция) или совокупность действий (операций) с персональными данными с использованием информационных технологий и технических средств, обеспечивающих обработку, включение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, хранение персональных данных в информационной системе персональных данных (базе данных о спортивно одаренных детях).

Настоящее согласие на обработку персональных данных действует в течение приемной комиссии и всего периода моего обучения с даты его составления и подписания. Я вправе в любой момент времени отозвать свое согласие на обработку персональных данных, письменно уведомив об этом государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва имени Г.К. Казаджиева». Я проинформирован(а), что отзыв настоящего согласия на обработку персональных данных до начала проведения или в период проведения процедуры индивидуального отбора является основанием для отстранения поступающего от прохождения тестирования и зачисления на обучение.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по собственной воле, в своих интересах.

Я согласен(а) на получение электронных сообщений и смс-уведомлений в целях информирования по вопросам, связанным с осуществлением приема на обучение, включая проведение индивидуального тестирования, организацией и осуществлением образовательной деятельности.

Дата составления и подписания « ____ » _____ 20__ года

Подпись _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)